관악소리

발행일 2026년 6월 25일 | **발행인** 관악구청장 박준희 | **편 집** 홍보과
전 화 02-879-5261 | **주 소** 서울특별시 관악구 관악로 145(봉천동)

07
2026 VOL.366

기획특집_ 관악의 미래_민선9기 구청장 당선 소감 02
구정소식_ 뜨거운 여름, 시원한 관악! 06
기획특집_ 관악의 발자취_민선8기 주요 성과 04
참여마당_ [독자이벤트] 가로세로 낱말퀴즈 15

더큰 관악으로 대도약

관악소리 QR코드 | 소리로 듣는 소식지 | 관악구청 홈페이지 | 문자알림 서비스

민선9기 관악구청장
당선 소감

포용과 협치의 행복한 관악을 만들어 가겠습니다!

존경하고 사랑하는 관악구민 여러분!
세 번 연속, 여러분에게 막중한 책임을 위임받은 **관악구청장 박준희**입니다.
변함없는 성원에 감사드립니다.

이번 선거 결과는 저 박준희 개인의 승리가 아닌,
‘중단 없는 관악 발전’을 염원하시는 **‘위대한 관악구민 모두의 승리’**입니다.
선거 기간 동안 관악 곳곳을 누비며 만난 구민 여러분의 말씀 속에는 관악을 향한 애정과 더 나은 미래에 대한 간절한 기대가 담겨 있었습니다. 이제 선거는 끝났고, 우리는 다시 하나의 관악입니다.
저는 주민 여러분의 소중한 뜻을 받들어 모든 구민이 함께하는 **‘포용과 협치의 행복한 관악’**을 만들어 가겠습니다.

구민 여러분께서 저를 **관악구 최초의 3선 구청장**으로 만들어 주셨습니다.
무한한 영광과 함께 그 어느 때보다 막중한 책임을 느낍니다. 이는 지난 성과에 대한 긍정적인 평가이자
앞으로 더 큰 책임을 다하라는 당부이기도 할 것입니다. 8년 전 처음 구민 여러분의 부름을 받았던 그때처럼,
초심을 잃지 않고 더 낮은 자세로 현장의 목소리에 귀 기울이며 주민 여러분을 더욱 잘 섬기겠습니다.

주민 여러분과 함께 **‘모두가 행복한 더불어 으뜸 관악구’**를 반드시 실현하겠습니다.
관악S밸리 3.0을 바탕으로 세계적인 벤처 창업 생태계를 고도화하고, 골목상권 활성화와 소상공인 지원을 꼼꼼히 챙겨
모두가 함께 성장하는 든든한 **‘혁신경제도시’**를 완성하겠습니다.
또한 명실상부 ‘대한민국 청년수도’로서 청년주권시대를 열고, 주거 복지 강화와 관악청년청 고도화를 통해
‘청년친화도시’를 선도하겠습니다.
아울러 관악산 하늘숲길 조성과 별빛내린천 명소화 등 수변 · 녹지 공간 확충을 통해 누구나 10분 거리에서
쾌적한 자연을 누리는 도심 속 명품 **‘힐링정원도시’**를 만들겠습니다.

우리 아이들이 꿈을 키우고 청년들이 마음껏 도전하고 꿈을 펼치며, 어르신들이 안락하고
행복한 노후를 누릴 수 있도록 **‘더 큰 관악, 따뜻한 관악공동체’**를 만들겠습니다.
관악의 주인은 언제나 구민입니다.
구민 여러분의 행복과 관악의 대도약을 위해 민선9기에도 최선을 다하겠습니다.

감사합니다.

관악구청장 박준희

관악의 미래

구민과의 든든한 약속

민선9기 관악구는 모두가 더불어 행복할 수 있도록
6대 목표, 53개 과제를 이행할 것을 구민과 약속합니다.
세부과제는 민선9기 정책기획단 검토를 거쳐 확정 예정입니다.

1 혁신과 상생의 더불어경제

- 관악S밸리 3.0 성공적 추진
- 사회적경제 활성화
- 전통시장 활성화
- 골목경제 활성화 및 소상공인 지원
- 공공일자리 고도화 및 노동권익 신장

신림벤처창업센터에서 열린 스케일업×데모데이

사회적경제 공공구매박람회

2 포용하는 행복기본사회

- 1인가구 행복 도시
- 교통약자 이동 기본권 보장
- 장애인 건강증진 강화
- 상호문화도시(다문화) 육성
- 치매안심도시 육성
- 어르신 여가복시시설 고도화
- 장애인 자립생활 지원
- 관악 365 통합돌봄
- 여성친화도시 고도화
- 아동친화도시 고도화
- 반려동물 친화도시 조성

관악형 작은 1인가구지원센터 출범식

노인종합복지타운 조감도

3 청년의 활력 청년특별시 대한민국 청년수도

- 관악청년청 운영 고도화
- 청년 주거 복지 강화
- 청년 일자리 기본권 보장
- 청년의 생활안정과 미래투자
- 쉼 청년, 다시 봄(고립에서 세상으로)
- 청년 문화수도, '청년 해방구'
- 청년주권시대, '청년민주주의 구현'

2025 관악 청년축제

관악청년청

4 전국 제일 으뜸교육문화

- 서울대 협력사업 고도화
- 교육환경 개선 지원 확대
- 평생학습도시 육성
- 청소년 꿈나래 프로젝트
- 관악문화재단 기능 고도화
- 관악형 문화도시 육성
- 365 생활문화
- 365 생활체육
- 강감찬도시 육성

2025 관악 강감찬 축제

원신지구 테니스장 조감도

5 지속가능하고 안전한 힐링정원도시

- 봉천천 생태하천 복원
- 관악산 하늘숲길 프로젝트
- 도시농업 활성화
- 경전철 · 광역전철 건설
- 신림~봉천 터널 도로 건설
- 공영주차장 확충 및 공유 활성화
- CCTV 확충 및 기능 고도화
- 탄소중립 도시 조성
- 자원순환도시 관악
- 관악 · 동작 공동자원순환센터 건립
- 재개발 · 재건축 등 정비사업 신속 추진 지원
- 시설물 안전관리 강화
- 낙성대 무장애 숲길 조성
- 관악산 자연휴양림 조성

관악산 자연휴양림 조감도

봉천천 생태하천 복원 조감도

6 활짝 열린 AI 혁신관악청

- 협치행정 구현
- 관악청(聽) 운영
- 스마트도시 관악 조성
- AI혁신정책연구단 운영
- 풀뿌리 주민자치 강화
- K-민주주의 성지 관악 조성
- AI 미래 도서관 조성

관악청(聽) 운영

로봇 AI 경진대회

관악의 발자취

민선8기 공약이행률 99.6%

주민과의 약속을 지키기 위해 걸어온 4년!
그 노력의 결과는 단순한 수치가 아니라,
주민이 체감하는 관악의 변화였습니다.

혁신경제 도시

- CES 3년 연속 참가: 8개 기업 10개 부문 혁신상 수상
- **관악S밸리 특정개발진흥지구** 대상지 선정 및 진흥계획 승인
- 서울시 자치구 최초 기업지원 펀드 조성
- **관악중소벤처진흥원**과 **관악일자리행복주식회사** 출범
- 5년 연속 자치구 최대 규모 **공공일자리** 제공
- **샤로수길 로컬브랜드** 육성사업 공모 선정
- 전국 최초, 서울시 자치구 최다 **골목형상점가** 지정

청년이 성장하는 도시

- 전국 최초 **청년친화도시** 지정
- 전국 자치구 최초 청년운영 종합 활동공간 **관악청년청** 개관
- 서울시 최초 **청년문화국** 신설
- **관악청년네트워크** 등을 통한 청년 정책 의제 발굴 · 반영
- 서울시 자치구 최초 **청년 전담 변호사**(야간 · 주말) 법률상담 운영
- 청년 일경험을 제공하는 **관악 디딤돌 일자리**와
  서울시 자치구 유일 **으뜸관악 청년통장** 운영

힐링정원 도시

- **별빛내린천 수변 문화공간** 조성
- 서울시 남부권역 최초 **자연휴양림 지정** 고시
- **관악산공원 24 프로젝트:** 난곡로 사계절 생생정원, 낙성꽃뜰정원 등 조성
- 관악산 산행을 시작하는 주요 관문, **관악산 으뜸공원** 개장
- 도심 속 힐링을 즐기는 **황톳길**, **어린이 물놀이장** 개장
- **관악산 산림여가프로그램** 운영

민선8기
대외기관 평가 총 214건 수상
외부재원 3천여억 원 유치
(민선7~8기 1조2천여억 원)
3년 연속 본예산 1조 원 시대

주요 대외기관 평가

3년 연속	행정안전부 정부합동평가	최고등급
2년 연속 전국 자치구 1위	행정안전부 지방자치단체 혁신평가	최우수
2024	세계지방정부연합(UCLG) 국제문화상	우승도시
2022	OECD 정부혁신	우수사례 선정

관악은 이런 도시가 되었습니다.

맞춤형 복지 도시

- 맞춤형 복지시설 개관: **관악구장애인행복센터**, **관악 어르신행복센터 · 50플러스센터**, **관악 더행복마루**
- 서울시 최초 영아 전용 키즈카페 '은천동점' 등 **서울형 키즈카페** 6개소 구축
- 전국 최초 **깡충깡충 성장양육지원금** 지원
- 1인가구지원팀 신설 및 전국 최초 **관악형 작은 1인가구지원센터** 운영
- 전국 최초 전 동 **치매안심마을** 지정 및 **치매안심노리터(老利攄)** 운영

365 문화 · 체육 도시

- 관악구 대표축제인 **관악 강감찬축제**, 서울시 유일 '예비 문화관광축제' 지정
- 청년과 함께 만들어가는 **관악청년축제** 외에도 **관악청소년축제**, **골목상권 축제**, **마을 문화축제** 등 다양한 축제 개최
- **박종철센터**, **언더그라운드 관악** 등 지역문화시설 개관
- **낙성대 축구전용구장**, 서울 최초 산지형 **관악파크골프장** 및 **스크린파크골프장** 3개소 개장

안전한 생활이 있는 도시

- 365일 24시간 재난컨트롤타워 **재난안전상황실** 운영
- 서울시 자치구 1위 수준의 **지능형 CCTV** 구축
- **행운동 제1공영주차장** 증축 및 **난향동 · 난곡스마트 · 남현소공원 · 은천동 · 모래내공원 공영주차장** 조성
- 공공 · 문화시설 셔틀 **관악강감찬버스** 운영
- 서울시 자치구 최초 **개폐형 방범창** 설치 지원
- 침수피해 예방을 위한 **신림공영차고지 저류조** 준공
- 신대방역 일대 **관악S특화거리** 조성
- 도심 속 오아시스 **스마트그늘막**과 폭설 대응 급경사지 **스마트도로열선** 설치

소통으로 협치하는 도시

- 구청장과의 소통 공간 **관악청(聽)** 및 **이동관악청**(주민센터, 학교, 경로당) 운영
- **관악형 주민자치회** 출범
- **신사동 복합청사** 및 **미성동 복합청사** 개청

2025 교육부 보육사업발전 유공 **대통령표창**

2024 보건복지부 제17회 치매극복의 날 유공자 정부포상 **대통령표창**

2025 행정안전부 제21회 대한민국 지방자치 경영대전 **국무총리표창**

2024 행정안전부 정부혁신 왕중왕전 **국무총리표창**

2025 행정안전부 · 국민권익위원회 민원서비스 종합평가 **최우수**

2024 국민권익위원회 공공기관 종합청렴도 평가 청렴노력도 **1등급**

2023 여성가족부 청소년정책 우수 지자체 평가 **국무총리표창**

2022 행정안전부 탄소중립 지역발전 및 지역혁신 유공 정부포상 **국무총리표창**

뜨거운 여름

관악구 어린이 물놀이장 & 물놀이터

무더위가 본격적으로 시작되는 7월, 멀리 떠나지 않아도 만날 수 있는 도심 속 피서지를 소개합니다!
가족과 함께 가까운 물놀이장이나 물놀이터를 찾아 시원한 여름 추억을 만들어 보세요.

※ 관악구는 시설 점검, 수질 관리, 안전요원 배치 등 이용자들의 안전을 최우선으로 하고 있습니다.

낙성대공원 어린이 물놀이장

운영기간 2026. 7. 4.(토)~8. 30.(일)
[7. 4.~19. / 8. 22.~30.] 주말 운영 [7. 25.~8. 16.] 화~일요일 운영
※ 7. 17.(제헌절), 8. 17.(대체공휴일) 특별 운영
운영시간 10:00~17:00(매시간 45분 운영, 15분 휴식)
위 치 낙성대공원 강감찬동상 앞(낙성대로 77)
대 상 초등학생 이하 아동 및 보호자
시 설 유아풀 및 어린이풀장, 에어풀, 에어슬라이드, 분수터널 등
부대시설 탈의실, 화장실, 의무실, 에어돔 쉼터 등
문 의 문화관광체육과(☎02-879-5622)

별빛내린천 물놀이장

운영기간 2026. 7. 1.(수)~8. 30.(일) ※ 우천 시 미운영
운영시간 10:00~18:00(매시간 50분 운영, 10분 휴식)
위 치 별빛내린천(순대타운 앞)
대 상 미취학 아동 및 9세 이하 어린이
시 설 물놀이장, 우산분수, 버켓4종, 조형샤워, 아치워터, 탈의실 등
문 의 치수과(☎02-879-6824)

관악산공원 물놀이장

운영기간 2026. 7. 4.(토)~8. 30.(일)
[7. 4.~12.] 주말 운영 [7. 17.~8. 30.] 화~일요일 운영
※ 8. 17.(대체공휴일) 특별 운영
운영시간 10:00~17:00(매시간 45분 운영, 15분 휴식)
위 치 관악산 신림계곡 물놀이장 옆
시 설 돌고래워터젯, 워터터널, 우산 워터드롭 등 놀이시설
부대시설 탈의실, 야외 샤워장, 화장실, 그늘막 등
문 의 여가도시과(☎02-879-6572)

관악산 신림계곡 물놀이장

운영기간 2026. 7. 4.(토)~8. 30.(일)
[7. 4.~12.] 주말 운영 [7. 17.~8. 30.] 화~일요일 운영
※ 8. 17.(대체공휴일) 특별 운영
운영시간 10:00~17:00(매시간 45분 운영, 15분 휴식)
위 치 관악산공원 신림계곡 물놀이장
시 설 탈의실, 휴게데크, 그늘막 등
문 의 여가도시과(☎02-879-6572)

관악산공원과 신림계곡 물놀이장을 찾는 이용자들의 편의를 위해 관악산 정문을 지나 폭포쉼터 앞에서 **전동카트**를 운영합니다.

어린이공원 물놀이터

운영기간 2026. 7. 4.(토)~8. 23.(일) **운영시간** 10:00~17:00(매시간 45분 운영, 15분 휴식)
[7. 4.~19. / 8. 22.~23.] 주말 운영 [7. 25.~8. 16.] 화~일요일 운영
※ 7. 17.(제헌절), 8. 17.(대체공휴일) 특별 운영
위 치 어린이공원 4개소

합실 어린이공원	새숲 어린이공원	중앙 어린이공원	비안 어린이공원
신림동 1704-4, 삼성동	신림동 539-14, 조원동	봉천동 890-1, 중앙동	봉천동 1530-14, 청룡동

문 의 공원녹지정책과(☎02-879-6504)

시원한 관악

그루브 인 관악

올여름 더위를 날려줄 시원한 **스트릿댄스 페스티벌**이 옵니다.

일시 2026. 7. 11.(토)~7. 12.(일)
장소 관악아트홀
문의 관악문화재단(☎02-828-5764), 문화관광체육과(☎02-879-5603)

2025 그루브 인 관악 현장 사진

'그루브 인 관악(Groove In Gwanak)'은 청년 스트릿댄스 문화를 조성하고 청년 예술인 성장을 지원하는 대표적인 관악구 청년문화축제입니다. 올해부터는 관악아트홀 실내 공간으로 장소를 변경하여, 경연 · 공연에 대한 몰입도를 높이고, 배틀 중심 축제로서의 전문성을 강화합니다.

7월 11일에는 24세 이하 댄서들이 총상금 700만 원을 걸고 힙합, 왁킹, 락킹, 팝핑, 하우스 등 다양한 장르에서 차세대 스트릿댄서로 거듭나기 위한 '유스 오픈스타일 2 대 2 배틀'을 펼칩니다. 7월 12일에 열리는 '월드 댄스 콜로세움(World Dance Colosseum, WDC) 연계 배틀'에서는 우승자에게 일본 도쿄에서 열리는 WDC 파이널 한국 대표 출전권과 항공비 · 숙박비를 제공합니다. 이외에도 커스텀 프린팅, 그래피티 태깅 드로잉, 비트메이킹 및 DJ 체험 등 스트릿 컬처를 느낄 수 있는 체험 행사와 축제의 맛을 더해줄 스트릿 푸드존이 운영됩니다.

건강하고 안전한 여름나기

여름철 각종 재난과 사고로 인한 피해를 예방하고 구민의 불편을 최소화하기 위하여,
관악구는 분야별 여름철 종합대책을 수립하고 행정역량을 총동원하여 만반의 준비 태세를 갖췄습니다.

무더운 날씨 안전하게! 폭염종합대책

무더위쉼터 운영

운영기간 2026. 5. 15.(금)~9. 30.(수)
운영장소 구청사, 동주민센터, 경로당, 복지관 등
운영현황

구분	운영시기	운영시간
무더위쉼터 일반 (동주민센터, 경로당 등)	상시	평일 09:00~18:00 ※ 경로당별 상이
무더위쉼터 연장 (동주민센터, 도서관, 청소년센터 등)	폭염특보 발효 시	평일 야간 18:00~21:00 주말 · 공휴일 13:00~17:00 ※ 시설별 상이
야간쉼터(관내 호텔 5개소)		17:00~익일 09:00
폭염 대피소(구청사)		24시간 운영

※ 시설별로 운영시간은 다르며, 위치 · 시간 등 자세한 안내는 QR코드 참조

문 의 안전관리과(☎02-879-5805), 어르신복지과(☎02-879-6158) 및 각 동주민센터

스마트그늘막 운영

운영현황 154개소(스마트 149개소, 접이식 5개소)
문 의 안전관리과(☎02-879-5807)

스마트 복합쉼터 운영

운영내용 대중교통 이용객들에게 냉방시설 제공으로 폭염 피해 예방
운영현황

구분	운영시간	위치
관악우체국, 양지병원	02:00~24:00	남부순환로 1640(서원동)
낙성대공원 앞	04:00~24:00	낙성대로 77(낙성대동)
서울대학교 정문	04:00~24:00	관악로 1(대학동)

문 의 스마트정보과(☎02-879-5394)

이동노동자 쉼터 '관악포레스트'

위 치 신림동 1471-5(신림동, 봉림교 자전거수리센터 옆)
내 용 배달, 택배 등 이동노동자를 위해 냉방과 휴대폰 충전 서비스를 구비한 24시간 운영 휴식공간
문 의 일자리벤처과(☎02-879-6678)

폭우에도 피해 없이! 풍수해 안전대책

침수 재해약자 동행파트너

내 용 위급한 침수 상황에 자력 대피가 어려운 반지하주택 거주 재해약자의 인명피해 예방을 위하여 돌봄공무원과 통 · 반장, 이웃주민으로 구성된 안전관리 체계
문 의 치수과(☎02-879-6812)

침수방지시설 무상 지원

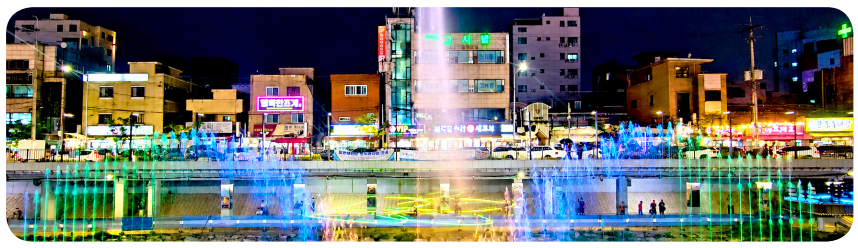
신청기간 2026. 4.~10. ※ 예산 소진 시까지
지원대상 저지대 주택 건물주 또는 세입자(건물자 동의 필수)
지원시설 물막이판, 역류방지기, 스마트 차수백
신청방법 유선 또는 QR코드(네이버폼) 신청
문 의 치수과(☎02-879-6805)

풍수해 · 지진재해 보험 가입 안내

대 상 주택(건물주, 세입자 동시가입 권장), 상가
보상내용 재해(태풍, 홍수 등)로 인한 시설 파손, 침수 등 직접적 손해
보험기간 가입일로부터 1~3년, 연중 가입가능 (가입기간 만료 시 갱신 필요)
지원규모 총 보험료의 55% 이상(소득수준 및 주거환경에 따라 차등 지원)
가입방법 동주민센터 또는 치수과 방문하여 보험가입동의서 작성
※ 소상공인은 직접 보험사 가입
문 의 치수과(☎02-879-6814)

별빛내린천 음악분수 운영

운영기간 2026. 6. 1.(월)~10. 31.(토)
운영시간 12시, 19시, 20시 정각(20분 운영)
위 치 봉림교 상류(신림동 1642-7, 서원동)
내 용 시원한 물줄기와 경쾌한 음악, 화려한 조명이 어우러지는 별빛내린천의 새로운 명소
문 의 치수과(☎02-879-6831)



7월 재산세 납부의 달 안내

납부대상 2026. 6. 1.(월) 현재 주택 및 건축물 소유자
※ 주택분 재산세는 1년분 세금을 7월, 9월에 1/2씩 나누어 납부
납부기간 2026. 7. 16.(목)~7. 31.(금)
납부방법 은행 방문, 인터넷뱅킹, 이택스(ETAX), 스마트폰(STAX), ARS(☎1599-3900), 간편결제 앱(카카오페이, 네이버페이 등) 등
문 의 재산취득세과(☎02-879-5411~5, 5421~4, 5762~5)

새빛주택 지원사업 안내

대 상 사용승인 후 15년 이상 경과된 공시가격 3억 원 이하 주택
기 간 2026. 2. 9.(월)~9. 30.(수)
지원내용 단열창호, 고효율 LED 조명 등 에너지 성능개선 순 공사비의 70% 이내 지원 ※ 저소득층은 최대 90%
지원금액 (단독주택) 최대 500만 원 (공동주택) 최대 300만 원
신청방법 온라인(brp.eseoul.go.kr) 또는 방문(서울시 저탄소건물지원센터) 신청
문 의 저탄소건물지원센터(☎02-2133-9700), 녹색환경과(☎02-879-6282)

〈도시가 정원, 자연이 미술관〉 으뜸공원 조각작품 인증샷 이벤트

기 간 2026. 6. 22.(월)~7. 24.(금)
참여방법 ① 관악산 으뜸공원 조각작품 감상하고 사진 찍기
② 작품 설명패널에 있는 QR코드를 스캔하여 구글폼 접속
③ 미션 택1 (미션1) 인증사진 업로드 (미션2) 개인SNS에 필수 해시태그를 넣어 게시물 업로드 후 링크 제출
상 품 서울사랑상품권 5,000원(200명 추첨)
※ 당첨자는 2026. 7. 27.(월)~7. 28.(화) 개별 발송
문 의 관악구 문화도시센터(☎02-889-5633), 문화관광체육과(☎02-879-5604)

건물번호판 QR 활용 토지거래허가 대상 실시간 확인 서비스

시행일자 2026. 6. 1.(월)부터
대 상 QR코드 탑재 건물번호판
내 용 건물번호판에 부착된 QR코드를 스캔하면 '관악구 부동산 정보광장(land.gwanak.go.kr)'으로 연결할 수 있어 토지거래허가 대상 여부 및 토지이용계획, 부동산 공시가격 등 실시간 확인 가능
문 의 부동산정보과(☎02-879-6603~6)

올바른 재활용품 배출 방법 안내

배출일시 일요일~금요일 18:00~24:00 ※ 토요일 배출 불가
배출장소 내 집, 내 점포 앞
배출방법 투명, 반투명 봉투에 같은 종류끼리 묶어 배출
- **택배 박스 등 종이류:** 스티커, 테이프 등을 제거하고 묶어서 배출 (부피가 작은 경우 봉투에 배출)
- **신문 · 책자류:** 스프링 등 다른 재질을 제거하고 묶어서 배출
- **플라스틱 · 캔 · 병:** 내용물을 비우고, 물로 헹군 뒤 배출
- **스티로폼:** 내용물을 비우고, 스티커나 이물질을 제거한 뒤 묶어서 배출 색깔이 들어간 스티로폼, 건축용 스티로폼, 코팅된 스티로폼은 특수종량제봉투로 배출

문 의 청소행정과(☎02-879-6203)

관악구 재난재해 바로봉사단 단원 모집

대 상 관악구민 누구나
모집일정 2026. 7. 31.(금)까지
내 용 재난 안전 대비 활동 및 재난재해 발생 시 피해복구 등
지원방법 QR코드(네이버폼) 또는 관악구자원봉사센터 방문 (구청 지하1층) 신청
문 의 관악구자원봉사센터(☎02-889-6140)

서울AI디지털배움터 파견교육 신청 기관 모집

대 상 교육장 및 일정 인원이 있는 기관 · 단체(복지관, 주민센터, 도서관 등)
운영기간 2026. 7. 1.(수)~12. 10.(목)
내 용 신청기관으로 직접 강사가 찾아가는 AI · 디지털 무료 집합교육 운영
신청방법 유선 및 AI디지털배움터 플랫폼(AI디지털배움터.kr) 온라인 신청
문 의 콜센터(☎1544-9782), 스마트정보과(☎02-879-5283)

취약어르신 방문진료 지원 안내

대　　상　거동이 불편한 **65세 이상 취약계층 어르신**(기초생활수급자 및 차상위계층 등)

기　　간　2026. 5. 26.(화)~12. 31.(목)　※ 예산 소진 시 조기마감

내　　용　거동 불편으로 병 · 의원 방문이 어려운 취약계층 어르신이 의사 · 한의사의 방문진료를 받을 수 있도록 지원하는 서비스

❶ 가정으로 (한)의사, 간호사가 방문하여 의료서비스 제공

❷ 서비스 제공에 따른 본인부담금 80% 내외 지원(소득별 본인부담금 상이)

문　　의　어르신복지과(☎02-879-6171~2) 및 동주민센터

우리동네 이야기

주민과 함께 만들어 가는 따뜻한 우리동네 소식 전해드려요!

은천동 온기로 돌아가는 '은천동 행복드림(Dream) 냉장고'

은천동주민센터(동장 김은경)에는 은천동 주민자치회(회장 김선식)가 후원하는 '은천동 행복드림(Dream) 냉장고'가 있다. 도움이 필요한 어려운 이웃에게 냉장 · 냉동 식품을 나눌 수 있는 공간이다.

은천동 주민자치회는 2021년 6월부터 매월 70만 원씩 총 4,200만 원의 기부금을 후원했고, 행복 우체통을 통해 도움을 요청한 이웃 등 1,740가구를 지원했다.

은천동 주민자치회는 이외에도 여러 기부를 통해 온기를 전하고 있다. 2026 따뜻한 겨울나기 성금으로 150만 원을 기부하고, 지난해 연말에는 주민자치회원들이 직접 담근 김치를 거동이 불편한 이웃과 독거 어르신 등 304가구에 전달하는 뜻깊은 행사도 진행하였다.

'행복드림 냉장고'는 주민 누구나 기부에 참여하고, 어려운 이웃 누구나 지원받을 수 있는 확장된 형태의 푸드쉐어링 가치를 정착시키며 지역공동체 중심의 돌봄 체계를 구현하는 모범 사례가 되고 있다.

또한, 은천동주민센터는 단순한 먹거리 나눔에서 그치지 않고 우체통을 두드린 이웃에 대한 복지상담을 진행해 맞춤형 자원을 연계함으로써 복지 사각지대 해소를 위해 지속적으로 노력하고 있다.

조원동 주민자치회, '조원초등학교 시화전' 개최

조원동 주민자치회(회장 최종복)는 지난 6월 8일 서울조원초등학교 학생들의 시와 그림을 전시하는 '조원초 시화전'을 개최했다. 이번 행사는 조원동 주민자치회와 서울조원초등학교가 지난해에 이어 함께 추진한 사업으로, 학생들이 창작한 시와 그림 총 250점을 선보인다.

작품은 1 · 2차로 나누어 전시되며 1차는 6월 8일부터 9월 3일까지, 2차는 9월 9일부터 12월 말까지 진행된다. 이날 주민자치회 위원들은 1차 전시 작품 160점을 담장에 게시했다.

학교 울타리에 전시된 시와 그림에는 학생들의 순수한 시선과 따뜻한 마음이 담겨 있어 등하굣길 학생과 주민들에게 즐거움을 선사할 예정이다. 특히 통행이 많은 조원초등학교 주변 공간에 작품을 전시해 학교와 지역사회가 소통하는 문화공간으로 의미를 더했다.

김소정 조원초등학교 교장은 "학생들이 자신의 작품이 학교 밖에 전시된 것에 큰 자부심을 느끼고 있다"며 "이번 시화전이 어린이들이 마음과 생각을 다듬고 멋진 어른으로 성장하는 소중한 계기가 되기를 바란다"고 전했다.

최종복 조원동 주민자치회장은 "올해도 조원동 주민자치회와 조원초등학교가 함께 시화전을 열게 되어 매우 뜻깊다"며 "앞으로도 학교와 지역사회가 협력해 아이들이 건강하게 자랄 수 있는 환경을 만들어 가겠다"고 말했다.

혹시, 휠체어를 타거나 무거운 짐을 들고 가게 문턱을 넘기 어려웠던 경험이 있으신가요?

경사로에 대해 알아보자!

관악구 우리동네 지도 경사로 설치 상점 바로 알아보기 SCAN

STEP 1 이해하기

우리 주변의 작은 문턱은 휠체어를 이용하는 장애인뿐 아니라 어르신, 유모차를 이용하는 부모님 등 많은 사람들에게 불편함이 될 수 있어요.

이럴 때 도움이 되는 것이 바로 경사로!

STEP 2 알아가기

경사로는 누구나 편하게 출입할 수 있도록 돕는 시설로, 누군가에게는 가게로 들어가는 길이 됩니다.
관악구장애인종합복지관은 모두가 편하게 이용할 수 있는 우리 동네를 만들기 위해 상점에 무료 경사로 설치를 지원하고 있습니다.

STEP 3 실천하기

여러분, 관악구 경사로 지도가 있다는 사실 알고 계셨나요?
QR코드를 통해 관악구 곳곳의 경사로 설치 상점을 확인할 수 있습니다. 주변에 경사로가 필요한 상점이나 설치에 관심 있는 상점주분이 계시다면 복지관(02-877-0750)으로 연락해 주세요!

작은 경사로 하나가 모두에게 더 편리한 동네를 만듭니다.

나야! 경사로~!

▶ 설치된 경사로의 모습

문의 : 관악구장애인종합복지관 02-877-0750

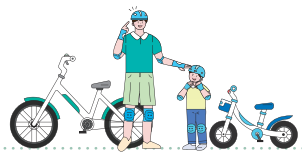
관악문화재단이 알려드립니다! 이달의 문화 정보

공연장 상주단체 육성지원사업 선정 극단 '죽도록달린다' 뮤지컬 '왕세자 실종사건'

일 시 2026. 7. 31.(금) 19:30/ 8. 1.(토) 15:00(러닝타임 80분)
장 소 관악아트홀 공연장
내 용 조선 궁궐을 배경으로 벌어지는 왕세자의 갑작스러운 실종 사건! 이를 중심에 두고 인간의 욕망과 권력, 그리고 순수한 사랑이 교차하는 궁정 미스터리 멜로 뮤지컬
관람대상 초등학생 이상
관 람 료 전석 50,000원 ※ 관악구민 20% 할인
예매방법 관악문화재단 홈페이지, NOL티켓 예약
문 의 관악문화재단 아트홀기획팀(☎02-828-5861)

관악구 자전거 초보자교육

교육기간 매월 첫째주 월요일~마지막주 금요일
교육시간 10:00~12:00
교육장소 관악구 자전거교육장 (신대방역 1번출구 별빛내린천)
문 의 관악구 자전거연맹(☎02-879-6869) 교육장(☎010-9360-3862)



FOUR PIANOS 앙상블 클라이버 × 피아노 오케스트라

일 시 2026. 7. 4.(토) 17:00(러닝타임 90분)
장 소 관악아트홀 공연장
내 용 4인의 피아니스트로 구성된 '앙상블 클라이버'가 4대의 피아노를 통해 피아노라는 악기가 만들어낼 수 있는 음색과 스케일의 확장을 구현해 내는 공연
관람대상 초등학생 이상
관 람 료 전석 10,000원 ※ 관악구민 20% 할인
예매방법 관악문화재단 홈페이지, NOL티켓 예약
문 의 관악문화재단 아트홀기획팀(☎02-828-5852)

예술의전당×관악문화재단 SAC ON SCREEN 무료 상영

일 시 2026. 7. 29.(수) 14:00, 19:00(러닝타임 113분)
장 소 싱글벙글교육센터 싱글동 1층 다목적강당
상영작품 보물섬(연극)
관 람 료 무료(별도예약 없이 방문)
문 의 싱글벙글교육센터 (☎02-878-1114, 070-4192-0917)

슬기로운 독서생활

인생을 위한 최소한의 생각

저자 신영준, 고영성
출판사 상상스퀘어
출간년도 2026년

성인 도서

오늘날은 깊은 사유가 사라진 생각의 멸종 시대다.
우리는 스마트폰에서 접하는 짧은 영상과 여기서 받는 즉각적인 자극 속에 허우적거린다.
그 탓에 깊은 사유는 자취를 감추고, 현대인은 복잡한 맥락을 이해하지 못하는 '실질적 문맹'이 되어가고 있다.
인류 역사상 가장 풍요로운 시대임에도 불안과 공허가 끊이지 않는 이유가 바로 이런 현상 때문이다.

꼭 그런 건 아니야

저자 매튜 맥커너히
출판사 서삼독
출간년도 2025년

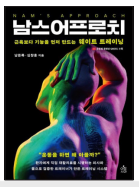
아동 도서

세상에 내가 최고인 줄만 알았는데 나보다 잘하는 친구가 있다는 걸 깨달았을 때, 힘껏 노력했지만 결과가 마음에 들지 않을 때, 친한 친구가 나를 챙기지 않아서 너무 속상할 때, 나와 생각이 다른 친구를 어떻게 대해야 할지 모르겠을 때 등 아이가 자랄수록 아이의 세상은 점점 더 복잡하고 섬세해진다.
이 그림책은 그 복잡미묘한 인생의 교훈 앞에서 혼란스러워하는 아이들에게 정답은 없지만 대신 더 많은 가능성을 만날 수 있다는 것을 알려 준다.

남스어프로치

저자 남준록. 심창훈
출판사 아침사과
출간년도 2026년

건강 도서



운동을 하면 건강해져야 한다.
그런데 현실은 다르다. 꾸준히 운동을 하는데도 통증이 반복되고, 자세는 무너지고, 몸의 기능은 오히려 저하되는 경우가 적지 않다.
이것은 운동을 하지 않아서가 아니라, 잘못된 방향으로 반복하고 있기 때문이다.
문제는 노력이 아니라 방향이다.

문의 관악중앙도서관(☎02-828-5834)

관악경찰서 치안소식 Talk! Talk!

서울관악경찰서 SEOUL GWANAK POLICE STATION

교통안전정보 - 사업용차량 교통사고 예방

"버스 · 택시 · 화물차 교통사고 특별 주의!"

최근 5년 사업용 차량 교통사고 지속 증가로 인해 특별 주의 필요!

운전자 본인은 물론, 보행자를 포함한 시민의 생명과 안전을 지키기 위해 사업용 자동차로 인한 교통사고 예방에 각별히 주의 하십시오.
※ 특히 2025년 사망자는 전년대비 37.9% 급증

경찰에서도 이에 따른 특별 교통안전활동 추진!

운송회사(차고지 등) 방문 교육을 통한 홍보 활동 및 2026. 6. 1.~7. 31. (2개월 간)
사업용 차량 중요위반 행위 집중단속 추진

❶ 음주운전 ❷ 교차로 우회전 일시정지 및 끼어들기 · 꼬리물기
❸ 자동차전용도로 과속 · 통행제한 · 지정차로 위반 ❹ 불법개조 · 적재용량 초과

⚠ 운전자는 안전운행 · 교통법규 준수! 보행자는 방어보행! ⚠

주요 사고 사례 1 : 차량 조작 미숙

베테랑 운전자도 실수할 수 있어요! 페달·기어 오조작 주의하세요.

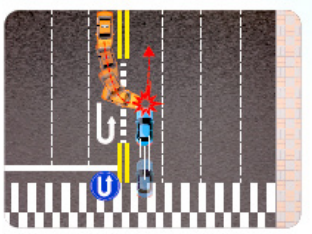
페달 오조작

기어를 D에 놓고 하차

주요 사고 사례 2 : 회전 중 교통사고

우회전, 좌회전, 유턴할 때는 일시 정지! 한번 더 확인하고 회전하세요.

회전 중 보행자 충돌



유턴 중 반대편 차량 충돌

소통과 화합으로 신뢰받는 **열린의회**

GWANAK

관악구의회, 제9대 마지막 회기 제313회 임시회 폐회

서울특별시 관악구의회(의장 장동식)가 5월 11일부터 12일까지 2일간의 일정으로 개최된 제313회 임시회를 마무리했다.

이번 임시회는 최근 중동 지역 정세 불안에 따른 고유가와 고물가 장기화로 경제적 어려움을 겪는 구민들의 부담을 덜고, 민생 안정을 도모하기 위한 예산안을 신속히 심의 · 처리하기 위해 마련됐다.

장동식 의장은 폐회사에서 “이번 임시회는 고유가로 어려움을 겪고 계신 구민 여러분의 생활 안정을 위해, 제1차 추가경정예산안을 신속히 처리하였다”라고 하며, “바쁘신 와중에도 심도 있는 논의를 진행해주신 의원님들과 충실한 자료준비와 성실한 답변으로 적극적으로 협조해주신 집행부 공무원들께 감사드린다”라고 말했다.

제313회 임시회에서 가결된 안건은 총 2건으로 목록은 다음과 같다.

연번	안 건 명
1	서울특별시 관악구의회 기본 조례 일부개정조례안
2	2026년도 제1회 추가경정예산안

알아두면 쓸모 있는 의회 용어

“자치법규”란?	광의로는 지방자치의 자치와 관계가 있는 모든 법규를 총칭하며, 헌법 · 지방자치법 · 지방세법 · 지방공무원법 · 조례 · 규칙 등이 모두 포함되나, 협의로는 지방자치단체가 법령의 범위 안에서 직접 제정하는 자치에 관한 규정, 즉 조례와 규칙만을 의미합니다.
“주민조례청구”란?	우리 지역에 필요한 조례를 주민이 직접 지방의회에 제정 · 개정 · 폐지 청구를 할 수 있는 제도입니다. 18세 이상의 관악구 구민(청구일 기준, 선거권이 없는 자 제외), 영주 체류자격 취득일 후 3년이 경과한 외국인 중 관악구 외국인등록대장에 등록된 자가 ‘공표된 청구권자의 총수 X 1/70’ 이상과 연대 서명한 후 청구할 수 있습니다. 서명기간은 대표자증명서 발급 공표 이후 3개월간(「공직선거법」 제33조에 따른 선거기간 제외) 입니다.
“청구대상 제외사무”란?	「주민조례발안에 관한 법률」 제4조에 따라 ‘법령을 위반하는 사항’, ‘지방세 · 사용료 · 수수료 · 분담금을 부과 · 징수 또는 감면하는 사항’, ‘행정기구를 설치하거나 변경하는 사항’, ‘공공시설의 설치를 반대하는 사항’은 주민조례청구 대상에서 제외합니다.
“회의록” 이란?	회의록은 회의의 시작에서 끝까지 모든 의사에 관한 발언을 속기방법에 의하여 축어적으로 기록하는 동시에 의사일정 · 보고사항 · 부의안건 등의 기재사항을 총망라하여 게재한 것입니다. 의결, 결정, 선거 등의 효력은 회의록에 기재된 기록에 의하여 입증되는 것이므로 기재 내용의 진정을 확보하는 취지로 지방의회의 의장과 선출 의원 2인 이상이 서명 · 날인함으로써 회의록이 완결됩니다.

관악구의회 홈페이지에 방문해주세요.

관악구의회 공식홈페이지(www.ga21c.seoul.kr)에는 의회소개, 의원소개, 의회소식, 회의록검색, 인터넷방송, 의회자료실, 참여마당 등 우리 지역 구의원의 의정활동 내용을 확인하실 수 있으며, 이외에도 관악구 의정발전을 위한 구민 참여의 장이 마련되어 있습니다.

- **의회소개** 의회연혁, 조직구성, 의회기능 등
- **의원소개** 현역의원, 역대의원, 의원윤리강령
- **의회소식** 공지사항, 의사일정, 언론보도, 의정활동사진, 조례안 예고
- **회의록 검색** 단순 · 상세검색, 의안검색, 구정질문 등
- **인터넷방송** 본회의 생방송 및 영상회의록
- **의회자료실** 의회간행물, 의원연구단체, 자치법규 등
- **참여마당** 의회에바란다, 청원 / 진정 민원, 방청신청 등

문의 의회사무국(☎02-879-7593)

택시승차대 금연구역 지정

지정대상 택시승차대 5개소

롯데백화점 관악점 앞(봉천로 209, 보라매동)	**테미스고시독서실 앞**(신림로 73, 대학동)
NH 농협은행 앞(남부순환로 1801, 중앙동)	**제이타워웨딩 앞**(남부순환로 1440, 미성동)
네스코N타워 앞(남부순환로 2064, 남현동)	

지정범위 택시승차대(또는 택시승차대 표지판)로부터 10m 이내
지정시기 2026. 6. 1.(월)
내 용 3개월(2026. 6.~8.) 간 계도기간을 거쳐 2026. 9. 1.(화)부터 금연구역에서 흡연 시 과태료 10만 원 부과
문 의 관악구보건소 보건행정과(☎02-879-7124)

어르신 폐렴구균 무료 예방접종

대 상 65세 이상(1961. 12. 31. 이전 출생자, 생일 전 · 후 무관)
기 간 연중
내 용 23가 다당질백신 무료접종
※ 평생 1회 무료접종으로, 65세 이상 시기에 23가 다당질 폐렴백신을 접종한 경우 재접종 불필요
신청방법 위탁의료기관(QR코드 참조)에 사전 유선확인 후 방문접종
문 의 관악구보건소 지역보건과(☎02-879-7159)

지역사회건강조사 실시 안내

대 상 19세 이상 성인(관내 표본가구 가구원)
조사기간 2026. 5. 16.(토)~7. 31.(금)
내 용 건강행태 및 건강수준에 관한 문항 조사
조사방법 조사원이 조사선정 대상가구를 방문하여 1:1 면접 조사
문 의 관악구보건소 보건행정과(☎02-879-7144)

2026년 찾아가는 동주민센터 치매예방 기억력 검사

대 상 70세 이상 어르신 ※ 치매진단자 또는 2026년 기검사자 제외
일 시 동별 지정일 10:00~16:00
장 소 각 동주민센터

6. 30.(화)	서림동	8. 5.(수)	낙성대동
7. 1.(수)	신원동	8. 24.(월)	서원동
7. 2.(목)	난곡동	8. 25.(화)	성현동
7. 6.(월)	행운동	8. 27.(목)	은천동
7. 8.(수)	인헌동	8. 28.(금)	난향동
7. 9.(목)	조원동	8. 31.(월)	삼성동
7. 10.(금)	신사동	9. 1.(화)	남현동
7. 14.(화)	대학동	9. 2.(수)	신림동
7. 21.(화)	미성동	9. 3.(목)	청림동
7. 23.(목)	중앙동	9. 4.(금)	보라매동
7. 24.(금)	청룡동		

방 법 개별 문답검사(20분 내외)
※ 신분증 필수, 주소지가 아닌 동에서도 검진 가능
문 의 관악구보건소 지역보건과(☎02-879-4910)

생명존중안심마을 조성 참여 모집

대 상 지역 내 기관, 단체라면 누구나 참여 가능(병의원, 약국, 공공기관, 학교, 사회복지시설, 유통판매업체, 마트, 편의점 등)
모집기간 연중
내 용 생명존중안심마을* 조성

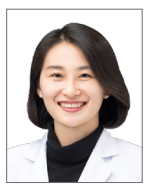
* 지역사회 구성원이 '생명존중'을 이해하고 사회적 안전망을 만들어 자살을 예방하는 동 단위 조성 사업

- 5개 영역: 보건의료, 교육, 복지, 공공기관, 지역사회(유통판매 포함)
- 5개 활동 중 최소 2개 활동 참여: ① 고위험군 발굴 · 개입 · 연계 ② 자살예방 인식개선 ③ 자살예방교육(필수) ④ 자살고위험군 맞춤형 서비스 지원 ⑤ 자살위험 수단 차단

문 의 관악구보건소 지역보건과(☎02-879-7183)

건강칼럼

여름철 수면 건강, 숙면이 보약입니다



한림대학교
강남성심병원
정신건강의학과
이유진 교수

무더위가 시작되는 7월은 수면 건강에 각별한 관심이 필요한 시기입니다. 여름철에는 높은 기온과 습도, 열대야로 인해 잠들기 어렵거나 자주 깨는 경험을 하는 사람이 많습니다. 단순히 피곤함을 느끼는 수준을 넘어 수면 부족이 지속되면 집중력 저하, 만성 피로, 면역력 저하는 물론 정신 건강에도 부정적인 영향을 미칠 수 있습니다. 충분한 수면은 건강한 삶을 유지하는 기본 조건인 만큼, 여름철 숙면을 위한 관리가 필요합니다.

수면은 몸과 마음을 회복시키는 시간입니다

수면은 단순히 하루의 피로를 푸는 시간이 아닙니다. 잠을 자는 동안 우리 뇌는 낮 동안 받아들인 정보를 정리하고 기억을 저장하며, 몸은 손상된 조직을 회복하고 에너지를 재충전합니다. 특히 수면은 감정을 조절하는 데 중요한 역할을 합니다.

충분한 수면을 취하지 못하면 작은 일에도 예민해지거나 짜증이 늘고, 불안감과 스트레스를 더 크게 느끼게 됩니다. 실제로 수면 부족은 우울증과 불안장애의 위험을 높이는 요인으로 알려져 있으며, 반대로 우울감이나 불안이 있는 경우 수면의 질이 떨어지는 악순환이 발생하기도 합니다. 즉, 수면과 정신 건강은 서로 밀접하게 연결되어 있습니다.

여름철에는 왜 수면의 질이 떨어질까요?

우리 몸은 일정한 생체리듬에 따라 밤이 되면 수면을 준비합니다. 이 과정에서 수면을 유도하는 호르몬인 멜라토닌이 분비되고 체온이 서서히 낮아지면서 자연스럽게 잠이 들게 됩니다.

하지만 여름철에는 높은 기온과 습도로 인해 체온이 충분히 떨어지지 못하고, 열대야가 지속되면서 깊은 수면 단계에 도달하기 어려워집니다. 또한 더위로 인한 불쾌감과 잦은 각성은 수면을 단절시키고, 다음 날 피로감으로 이어질 수 있습니다.

최근에는 취침 전 스마트폰이나 태블릿 사용도 수면을 방해하는 주요 원인으로 지목되고 있습니다. 전자기기에서 나오는 블루라이트는 멜라토닌 분비를 억제해 잠드는 시간을 늦추고 수면의 질을 떨어뜨릴 수 있습니다.

수면 부족이 계속된다면 정신 건강도 점검해야 합니다

일시적인 수면 부족은 누구에게나 발생할 수 있습니다. 하지만 잠들기 어렵거나 자주 깨는 증상이 수주 이상 지속된다면 단순한 계절적 현상으로만 생각해서는 안 됩니다.

불면증은 대표적인 수면장애로, 잠들기 어렵거나 수면을 유지하지 못해 낮 동안 피로감과 집중력 저하를 유발합니다. 또한 스트레스가 많거나 불안이 높은 경우에는 잠자리에 들어도 생각이 멈추지 않아 쉽게 잠들지 못하는 경우가 많습니다.

특히 이유 없이 우울감이 지속되거나 의욕 저하, 만성 피로가 함께 나타난다면 정신 건강 상태를 점검해 볼 필요가 있습니다. 수면 문제는 정신건강의학과 질환의 초기 신호로 나타나는 경우도 적지 않기 때문입니다.

숙면을 위한 생활 습관

숙면을 위해서는 규칙적인 생활 습관을 유지하는 것이 중요합니다. 평일과 주말 모두 비슷한 시간에 잠들고 일어나는 습관은 생체리듬을 안정시키는 데 도움이 됩니다.

또한 잠들기 1~2시간 전에는 스마트폰이나 컴퓨터 사용을 줄이고, 카페인이 함유된 음료는 오후 늦은 시간 이후 섭취를 피하는 것이 좋습니다. 취침 직전 과도한 운동이나 음주 역시 수면의 질을 떨어뜨릴 수 있으므로 주의해야 합니다.

잠들기 전 가벼운 스트레칭이나 독서, 명상과 같은 이완 활동은 몸과 마음의 긴장을 완화해 보다 편안한 수면을 돕습니다.

숙면도 건강 관리의 중요한 부분입니다

많은 사람들이 건강을 위해 운동과 식습관 관리에는 관심을 기울이지만, 수면의 중요성은 상대적으로 간과하는 경우가 많습니다. 그러나 수면은 신체 건강과 정신 건강을 모두 지탱하는 중요한 생활 습관입니다.

여름철에는 무더위와 열대야로 인해 수면의 질이 쉽게 떨어질 수 있는 만큼 더욱 세심한 관리가 필요합니다.

만약 충분히 잠을 자도 피로가 해소되지 않거나 불면 증상이 지속된다면 전문의와 상담을 통해 원인을 확인하는 것이 좋습니다. 올여름에는 숙면을 통해 몸과 마음의 건강을 함께 지켜보시기 바랍니다.

‘해’ 보며 외로움 날리는 일상 속 활력 충전, ‘365 서울챌린지’ 순항 중!

2026년에도 시민들의 외로움을 달래고, 일상에 활력을 불어넣기 위한 따뜻한 여정이 계속됩니다. 6월 4일 시작된 ‘365 서울챌린지 1기’가 활발히 진행 중입니다. 지난해 처음 시작된 이 챌린지는 서울형 고립·외로움 대응 모델로 자리 잡았습니다. 시민 누구나 집 밖으로 나와 가볍게 참여할 수 있는 활동을 제안하고, 자연스러운 행동 변화를 유도하는 ‘외로움 없는 서울’의 대표 프로그램입니다.

바쁜 일상과 고립된 환경 탓에 나 홀로 시간을 보내며 외로움을 느끼는 사람들이 늘어가는 가운데, 365 챌린지는 시민들에게 집을 나설 명확한 이유와 즐거운 목적을 선물합니다. 실제 지난해 챌린지의 참여자 일부는 “집에만 있으면서 외로웠는데 박람회 방문 챌린지 덕분에 밖으로 나올 계기가 생겨 재미있었다”, “1인가구 지원센터 방문 등을 통해 외로움과 우울 등 증세를 진단해 볼 수 있어 아주 유익했다”며 긍정적인 일상의 변화를 전하기도 했습니다.

올해 1기는 “문밖을 나서 ‘해’를 보고 무엇이라도 도전‘해’보자”는 슬로건 아래 일상, 체육, 문화, 배움 등 총 4가지 분야에서 31개의 다양한 프로그램이 운영되고 있습니다. 특히 올해 프로그램 구성에는 지난해 운영 과정에서 수렴한 시민들의 선호도와 참여 의견이 적극적으로 반영되었습니다.

이번 챌린지는 참가자가 자신의 취향에 맞춰 16개의 과제를 선택해 ‘빙고판’을 만들고 하나씩 완성해 나가는 재미있는 방식으로 진행됩니다. <손목닥터9988 1만보 인증하기>나 <근처 공원 운동기구 이용하기> 같은 일상적인 활동부터 <서울국제정원박람회 방문하기>, <K-콘텐츠 명소 찾아가기> 등 서울의 대표 문화 행사와 연계된 과제들이 가득합니다. 과제를 완료할 때마다 포인트가 적립되며, 빙고를 완성하면 추가 보너스를 더해 1인당 최대 2만 포인트까지 쌓을 수 있습니다. 이 포인트는 실생활에서 유용하게 사용할 수 있는 ‘서울페이’로 전환이 가능해 참여하는 즐거움과 실질적인 혜택을 동시에 얻을 수 있습니다.

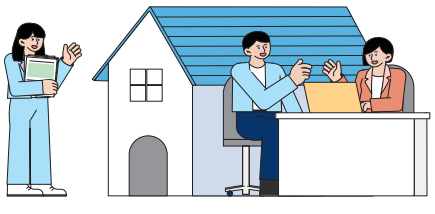
아울러 24시간 상담창구인 ‘외로움안녕120’, 마음을 나누는 ‘서울마음편의점’ 등 서울시민들을 위한 외로움 대응 기반도 확고히 다져지고 있습니다. 1기 챌린지는 오는 8월말까지 운영되며, 서울에 거주하는 만14세 이상 시민이라면 누구나 공식 누리집(letsdoseoul.com)을 통해 언제든 참여할 수 있으니 오늘부터 나만의 빙고판을 채우며 건강하고 활기찬 여름을 만들어보시기 바랍니다.

1인가구 전월세 안심계약 도움서비스 이용 안내

내 집 찾기가 어려운 사회초년생, 중장년, 어르신 등 1인가구에게 안정적인 주거지 정착을 위하여 전·월세 계약상담 및 집보기 현장동행 서비스를 무료로 제공합니다.

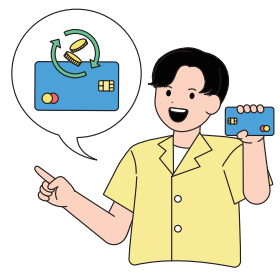
- **주요대상** 서울시 거주 또는 거주예정 1인가구 (독립가구예정자 포함)
- **운영기관** 25개 자치구
- **운영일시** - 매주 월, 목 13:30~17:30
  ※ 자치구별 운영요일 상이할 수 있음
  - 야간(~20:00) 및 토요일 사전예약에 한함
- **신청방법** 서울시 1인가구포털(1in.seoul.go.kr) 신청 또는 자치구별 유선문의
- **상담방식** 사전신청 후 예약에 따른 전화 또는 대면상담
- **지원내용** 전월세 계약상담, 주거지역 여건 탐색 지원, 집보기 동행, 주거정책 안내

문의 다산콜재단 ☎ 02-120



기후동행카드 3만원 페이백 개시

서울시가 고유가 장기화 속 시민들의 교통비 부담을 낮추고 대중교통 이용을 촉진하기 위해 추진한 ‘기후동행카드’ 월 3만원 환급 신청을 실시합니다.



- **신청일자** ‘26.6.10.(수)~8.31.(월)
- **신청대상** 4~6월 기후동행카드 30일권 만료 이용자
  - 선불(실물, 모바일), 후불 기후동행카드 이용자
- **신청방법** 티머니 카드&페이 누리집(pay.tmoney.co.kr) 신청
  - 제외대상 : 30일권 중도 환불, 단기권, 티머니 카드&페이 누리집 미가입
  - 어르신을 위한 우편 접수 개시 예정(8월)
- **혜 택** 30일권 충전 후 만기 사용시 월 3만원 페이백(6월 말~9월 중 순차 진행)

구분	일반	청년·청소년·2자녀 부모	3자녀 부모·저소득
충전액(원)	62,000	55,000	45,000
페이백 금액	월 30,000원		
적용금액(원)	32,000	25,000	15,000

※ 30일권 중 대중교통(지하철, 버스) 전용권 기준이며, 따릉이, 한강버스 등이 포함된 권종도 동일하게 3만원 할인 적용
※ 3개월 간 최대 9만원 한도

문의 다산콜재단 ☎ 02-120 / 티머니 고객센터 ☎ 1644-0088

서울시 공공서비스 예약시스템 이용 안내

서울시 공공서비스 예약시스템 (yeyak.seoul.go.kr) 에서는 체육시설, 교육강좌, 문화체험 등 다양한 서비스를 예약하고 이용할 수 있습니다.

- **서비스 예시**
  - **자연/과학 교육강좌** : 서울시립과학관에서 과학을 직접 체험할 수 있는 교육 프로그램
  - **전시/관람 프로그램** : 서울역사박물관에서 진행되는 다양한 전시와 관람 프로그램
  - **체육시설 이용** : 서울시 내 다양한 공공체육시설(테니스장, 축구장 등)의 예약 및 이용

서울시 공공서비스 예약시스템을 통해 일상을 더욱 풍요롭게 만들어보세요.
서울시는 항상 시민 여러분 행복한 일상을 응원합니다.

문의 다산콜재단 ☎ 02-120

명예주민 기자가 뛴다

명예주민기자
김혜진

새 옷 입은 관악구 어린이공원 4곳을 소개합니다

6월 초, 은천동에 있는 국회단지어린이공원을 찾았습니다. 공원에 들어서자 새 단장을 마친 황토색 바닥 위에는 노란 튜브 모양의 미끄럼틀, 원형 회전무대, 그리고 밧줄과 네트, 나무 디딤목이 어우러진 클라이밍 구조물이 한눈에 들어왔습니다.

운동 기구로 스트레칭을 하시는 어르신들, 놀이기구에서 신나게 노는 아이와 엄마, 강아지와 산책 나온 분까지 제각기 자신만의 방식으로 공원을 즐기고 있었습니다.

"봄에 새로 단장하고 나서 더 자주 오게 되네요. 쉬기도 하고 운동도 하고, 아이들도 좋아하니까요.

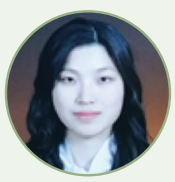
"운동기구 옆에서 잠시 숨을 고르던 한 주민의 말에 고개가 끄덕여졌습니다.

관악구는 약 10억 원의 예산을 들여 노후 어린이공원 4곳을 새로 단장했습니다. 국회단지어린이공원(은천동), 은천어린이공원(은천동), 원당어린이공원(인헌동), 탑골어린이공원(낙성대동)이 그 주인공입니다.

이 공원들은 주택가와 어린이집 가까이에 있어 동네 주민들이 종종 찾던 곳이었지만, 대부분 조성된 지 10년이 넘어 놀이시설이 녹슬고 바닥도 군데군데 파손된 탓에 안전사고 우려가 꾸준히 제기되어 왔습니다.

이번 재정비를 통해 기존 시설을 정비하는 것은 물론, 편의시설과 녹지도 넉넉하게 늘렸습니다.

아이부터 어르신까지 모두가 함께 누리는 소통과 휴식의 공간으로 다시 태어난 셈입니다. 공원이 이렇게 달라지니 지나가는 주민들의 얼굴도 덩달아 밝아진 것 같았습니다. 앞으로도 관악구의 여러 공원이 잘 가꿔져서, 아이들, 어른들 누구나 편히 찾을 수 있는 따뜻한 쉼터가 되어주길 기대해 봅니다.



명예주민기자
서지현

종이팩을 화장지로 바꿔드립니다

관악구는 2016년부터 '종이팩–화장지 교환 사업'을 꾸준히 시행해 오고 있습니다. 우유팩, 두유팩, 음료팩 등 종이팩이나 내부가 은색 알루미늄으로 코팅된 멸균팩을 분리해 가까운 동주민센터로 가져가면, 1kg당 화장지 1롤로 교환 받을 수 있습니다.

주의할 점은 종이팩과 멸균팩을 함께 배출할 땐, 두 종류를 각각 분류해 가져가셔야 합니다. 종이팩/멸균팩 분리배출 방법은 다음과 같습니다.

① 팩 안의 내용물을 비우고 물로 헹군다.

② 빨대 · 마개 · 뚜껑 등은 따로 배출한다.

③ 가위로 옆면을 잘라 납작하게 펼친 뒤 충분히 말린다.

④ 부피를 최대한 줄여 분리 배출한다.

종이팩과 멸균팩은 대부분 수입에 의존하는 고급 천연펄프로 만들어집니다. 질기고 먼지가 적은 소재여서 재활용 가치가 매우 높습니다. 그럼에도 일반 폐지류와 섞여 배출되는 경우가 많아 재활용률이 크게 떨어지는 실정입니다.

우리나라의 연간 종이팩 사용량은 약 70억 개로, 이는 20년생 나무 140만 그루에 해당하는 양입니다. 이것을 화장지로 재활용하면 우리나라 인구의 3분의 1이 1년간 사용할 수 있는 양을 생산할 수 있습니다.

종이팩을 분리 배출하는 작은 실천이 수입 펄프 자원 절약과 산림 보호에 크게 기여할 수 있습니다. 집에서 나온 종이팩 한 장이 쓸모 있는 화장지로 돌아오는 선순환에 즐겁게 참여해 보는 건 어떨까요?

해피매거진 구독 신청

관악의 소식, 각종 구정 홍보, 기타 유익한 정보 등을 담은 관악구의 뉴스레터 「해피매거진」을 신청하시면 매주 목요일 이메일 또는 카카오톡으로 발송해 드립니다.

- **신청** 관악구 홈페이지 → 뉴스소식 → 미디어 → 해피매거진 → 구독신청 또는 카카오톡에서 관악구청 친구 추가
- **문의** 홍보과(☎02–879–5272)

독자 투고

관악소리에 글을 보내주세요.
시, 수필, 편지글, 사진 등 장르에 제한이 없으며, 채택되신 분에게 소정의 원고료를 드립니다. *분량 : A4용지 절반 이내

- **주소** 서울시 관악구 관악로 145, 1동 8층 관악구청 홍보과 '관악소리' 담당자 앞
- **E–mail** jungeun113@ga.go.kr

※ 다른 잡지나 신문에 게재된 중복 원고는 접수하지 않으며 게재된 원고는 반환하지 않습니다.
※ 접수 시 연락처를 꼭 기재하여 주시기 바랍니다.

관악소리 정기구독 신청

관악소리는 우리 구에서 매월 25일 발행하는 구정 소식지로, 정기구독을 신청하시는 구민께 우편으로 무료 발송해드리겠습니다.
(우편발송 소요기간: 3~5일)

- **신청** 관악구 홈페이지 → 참여/예약 → 행정접수 → 관악소리 정기구독 신청 → 접수하기
- **문의** 홍보과(☎02–879–5261)

※ 관악소리를 카카오톡으로 받고 싶다면? TALK
'관악구청' 공식채널 카카오톡 친구추가만 하면 매월 관악소리가 카카오톡 메시지로 발송됩니다.

명예주민 기자가 뛴다

서울대학교에서 만난 '5060 골든 웰빙운동'

새로운 배움과 활기로 가득찬 서울대학교 캠퍼스에는 아주 특별한 활력을 뽐내는 이들이 모였습니다. 활기차게 인생 2막을 열어가는 5060세대의 골든 웰빙운동 프로그램 현장입니다.

50대 이후 급격히 줄어든 근육량과 통증 없이 활기찬 일상을 유지할 수 있도록 마련된 특별한 수업에 함께 참여했습니다.

관악구와 서울대학교가 연계해 선보인 5060 골든 웰빙운동 평생학습 프로그램이 구민들 사이에서 큰 호응을 얻었습니다.

단순한 일회성 운동교실에 그치지 않고, 서울대학교 연구원들이 5060세대들의 신체적 특성에 맞추어 기획한 체계적인 커리큘럼으로 진행되었습니다.

뼈와 관절을 보호하는 근력운동인 맨몸 스쿼트 외에도 낙상사고 예방에 도움이 되는 균형잡기 동작 등 운동에 집중했습니다. 강사진은 운동 효과만큼이나 안전과 지속가능성을 강조했습니다.

다리에 힘이 풀릴 때쯤 강사님이 바른 자세를 잡아주어 관절에 부담 없이 운동할 수 있었습니다.

강의실을 나서는 참가자들의 얼굴에는 땀방울과 함께 건강한 자신감이 피어났습니다.

이번에 시작한 운동이 가장 젊은 날의 투자라는 말처럼 캠퍼스에서 시작한 작은 움직임은 단순한 건강관리를 넘어 스스로의 미래를 멋지게 가꾸는 최고의 재테크라고 봅니다.

처음부터 욕심내지 말고 몸이 적응할 수 있도록 서서히 강도를 높여 꾸준히 배움을 실천하고 반복하는 것이 중요합니다.

운동을 시작한 지 3개월 후에 관악구보건소에서 실시한 인바디 검사에서도 좋은 결과를 받아 만족스러웠습니다. 개념을 알고 운동한다는 것이 얼마나 중요한지 깨달았던 기회였습니다.

명예주민기자
박순정

뜰안에 작은도서관, 작가와 함께하는 글쓰기 특강 운영

책을 읽고, 도서관을 찾고, 독서모임에 참여하다 보면 한 번쯤 "나도 작가가 될 수 있을까?"라는 생각을 해본 적이 있을 것입니다.

난향동 뜰안에 작은도서관(난곡로 67)에서는 오는 6월 29일과 7월 6일 오후 3시, 지역 주민들을 대상으로 글쓰기 특강을 진행합니다.

강연을 맡은 배윤성 작가는 도서관 독서모임 회원으로 활동하다가 50세에 본격적으로 글쓰기를 시작했습니다.

이후 에세이, 웹소설, 장편소설, 청소년소설 등 다양한 장르에 도전하며 현재까지 두 권의 책을 출간했습니다.

첫 번째 강의인 6월 29일에는 에세이 '결혼들은 왜 그럴까'를 바탕으로 평범한 일상을 공감 가는 글로 표현하는 방법을 소개합니다.

이어 7월 6일에는 장편소설 '네 개의 사랑실험'을 통해 한 줄의 아이디어를 한 권의 이야기로 발전시키는 소설 창작 과정을 공유할 예정입니다.

이번 특강은 글쓰기에 관심 있는 지역주민 누구나 참여할 수 있으며, 언젠가 자신의 이름으로 책을 출간해 보고 싶은 사람들에게 좋은 기회가 될 것으로 기대됩니다.

참가 신청은 하단의 QR코드를 통해 가능합니다.

명예주민기자
조미선

독자 이벤트

가로세로 낱말퀴즈

아래 방법으로 정답을 응모하시면 추첨을 통해 20분께 서울사랑상품권 10,000원을 드립니다.

	❶				
❷					
			오		❺
		❸	리		
	❹				

❶ 분수와 음악, 조명이 어우러지는 별빛내린천에 새롭게 조성된 명소(힌트! 8면)

❷ 전국 자치구 최초로 조성된 청년 종합 활동공간(힌트! 4면)

❸ 한국형 실리콘밸리 '관악S○○'(힌트! 3면)

❹ '관악산 삼세판 소원 챌린지' 인증장소 중 하나인 샤로수길 인근 공원 (힌트! 8면)

❺ 관악구는 봉천천 복원, 자연휴양림 조성 등을 통해 '○○○○도시'로 거듭납니다.(힌트! 3면)

응모마감 2026. 7. 10.(금)까지 ※ 당첨자는 7. 21.(화) 개별연락 예정

응모방법 [홈페이지] 관악구 홈페이지 → 참여/예약 → 참여신청→ 행정접수 → 관악소리 7월호 퀴즈이벤트

[우편] 관악로 145, 관악구청 홍보과 관악소리 담당 [이메일] jungeun113@ga.go.kr

* 보내실 때는 이름, 전화번호(하나라도 누락 시 무효 처리)를 반드시 기재해 주세요.

2026년 7월 구민정보화교육 안내

교육과정 안내

교육장소	요일	교육시간	교육수준	과정번호	과정명	모집인원
난곡동 교육장 (더 난곡 건물 4층)	월/수	1교시 09:30~12:00	기초	1	「현장체험 특화과정」 ★ 키오스크 현장체험과 함께하는 스마트폰 기초	15명
		2교시 13:00~15:30	활용	2	엑셀 활용(2021)	20명
	화/목	1교시 09:30~12:00	활용	3	한글 활용(2022)	
		2교시 13:00~15:30	심화	4	ChatGPT & 구글 제미나이 시작하기	
	화	3교시 15:30~18:00	심화	5	「트렌드 특강」 쉽게 배워보는 인공지능 ChatGPT	10명
	목	3교시 15:30~18:00	심화	6	「특강」 캡컷으로 쉽고 멋진 영상 만들기	
	금 7. 3.	1교시 10:00~13:00	심화	7	「트렌드 일일특강」 나도 이제 숏폼 전문가! 스마트폰으로 AI 동영상 제작하기	
		2교시 14:00~17:00	심화	8	「트렌드 일일특강」 나노바나나로 축하카드 만들기	
성현동 교육장 (성현동 주민센터 2층)	월/수	1교시 09:30~12:00	심화	9	「국민행복IT경진대회 대비반」 AI & 스마트폰을 활용한 디지털 문제해결	30명
		2교시 13:00~15:30	기초	10	★ 인터넷 기초(엣지)	
	월	3교시 15:30~18:00	심화	11	「트렌드 특강」 구글 제미나이로 다양한 콘텐츠 만들기	15명
	수	3교시 15:30~18:00	활용	12	「특강」 한글을 활용한 포스터 디자인	
	화/목	1교시 09:30~12:00	활용	13	생활밀착! 스마트폰 200% 활용	30명
		2교시 13:00~15:30	기초	14	★ 파워포인트 기초(2021)	
	금 7. 10.	1교시 10:00~13:00	심화	15	「트렌드 일일특강」 제미나이로 생활 편의기능 활용하기	15명
		2교시 14:00~17:00	심화	16	「트렌드 일일특강」 AI Vrew로 간단한 영상만들기	

교육신청 안내

교육기간

- 월/수 정규과정:
  2026. 7. 1.(수)~7. 29.(수), 8회
- 화/목 정규과정:
  2026. 7. 2.(목)~7. 28.(화), 8회
- 일반 특강과정:
  2026. 7. 1.(수)~7. 29.(수), 4회
- 트렌드 특강과정:
  2026. 7. 7.(화)~7. 28.(화), 4회
- 트렌드 일일특강과정:
  2026. 7. 3.(금)/ 7. 10.(금), 1회

※ 「현장체험 특화과정」은 65세(1961년 이전 출생자) 이상 관악구민만 신청가능

교육대상

- **주민등록상 55세(1971년생) 이상 관악구민**
  (단, 장애인, 국민기초생활수급자, 결혼이민자, 북한이탈주민 등 「지능정보화 기본법 시행령」 제46조에 해당되는 경우 55세 미만이라도 수강 가능, 개강 첫날 관련 증빙자료 제출 필수)

선발기준 선착순

수 강 료 무료(교재비 별도)

신청기간 2026. 6. 25.(목)~6. 26.(금) 17시까지

- 기초(★표시)과정: 10시부터 인터넷 또는 전화 신청 가능
- 그 외 과정: 11시부터 인터넷으로만 신청 가능

※ 인터넷 신청방법(회원가입 필수):
관악구청 홈페이지 (www.gwanak.go.kr) ▶ [자주찾는 메뉴] ▶ [교육행사] ▶ [구민정보화] ▶ 과정 선택 후 수강신청

선정발표 2026. 6. 29.(월) 10시

추가신청 2026. 6. 29.(월) 10시부터 가능
(수강 신청 시 기재한 휴대폰으로 문자 발송)

교육신청 시 유의사항

- 교육 첫날 주소 및 본인 확인을 위해 반드시 신분증을 지참 바랍니다.
- 매월 강좌 구분 없이 2강좌만 신청 가능합니다.
  (단, 미달된 강좌에 한해 추가 신청 가능)
- 모든 스마트폰 과정은 안드로이드폰으로 강의를 진행합니다.
- 교육일정은 교육장 상황에 따라 과정과 시간이 변경될 수 있으며, 청강생은 입실이 불가합니다.
- 교육 첫날 무단결석 시 자동 취소 처리됩니다.
  (단, 콜센터로 사전 연락 시 제외)

※ 전화접수는 먼저 통화되신 분 접수를 도와드리기에 인터넷 접수가 빠를 수 있으며, 전화 접수 안내 중 마감될 수 있습니다.

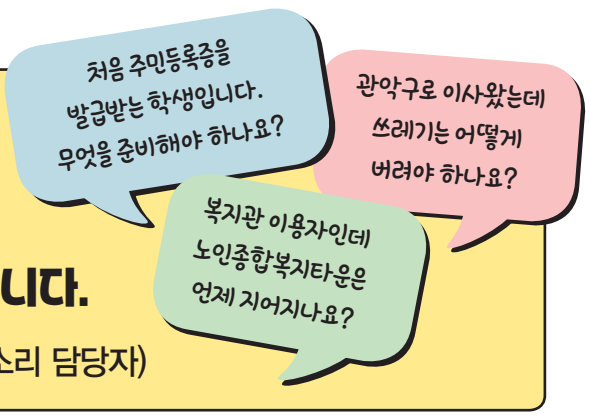
관악구 구민정보화교육 콜센터
☎ 02-879-6080

2026년 8월 구민 정보화교육 신청 예정일: 2026. 7. 27.(월)

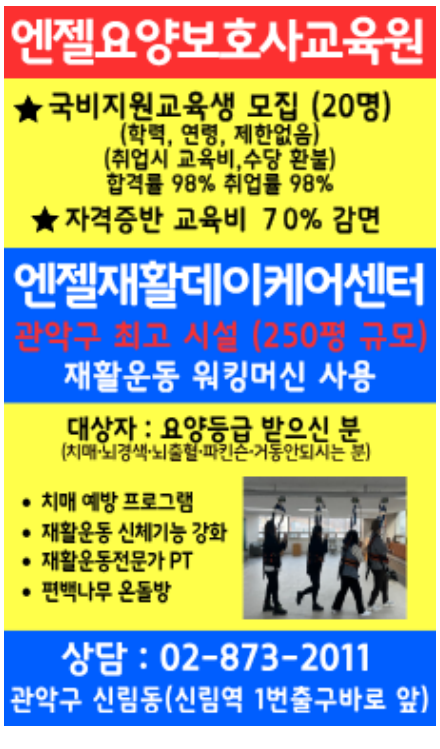
관악구 궁금해요?

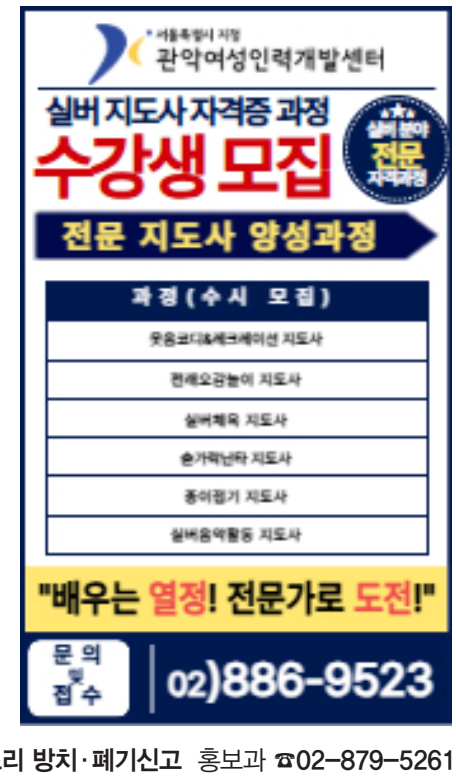
소소한 생활 궁금증부터 굵직한 구정 소식까지~ 관악구민의 궁금증을 무엇이든 풀어드립니다! 관악구에 궁금한 내용을 아래로 보내주시면, 다른 구독자들과 공유할 만한 질문을 채택하여 관악소리를 통해 답변드립니다.

- 메일(jungeun113@ga.go.kr) 또는 우편(서울시 관악구 관악로 145, 관악구청 8층 홍보과 관악소리 담당자)



■ 본 유료 광고는 관악구청과 무관합니다.
■ 유료광고는 매달 1일(휴일인 경우 다음날) 관악구청 홈페이지(www.gwanak.go.kr) ▶ 참여/예약 ▶ 참여신청 ▶ 행정접수 ▶ 관악소리 광고신청에서 접수합니다.





※ 길가에 버려지거나 방치되어 있는 관악소리를 보시면 즉시 신고해주시기 바랍니다.

관악소리 방치·폐기신고 홍보과 ☎02-879-5261